

## Bloc de compétences 2 Les pains et viennoiseries

**TFP Commis de cuisine**  
**RNCP 37859**

Niveau 3

Certificateur : CERTIFDEV

Date de publication :

19/07/2023

### Le métier de commis de cuisine :

Le commis de cuisine tient une place centrale dans la filière de la restauration. Il contribue à la préparation de la production culinaire en suivant les consignes de production transmises par sa hiérarchie.

A ce titre, il réalise différentes activités selon les besoins et la taille de l'établissement : sélection et lavage des produits avant la production, préparation de tout ou partie des entrées, des plats et des desserts, dressage des entrées, plats chauds et des desserts, nettoyage des espaces et des postes de travail, réception et stockage des livraisons.

Toutes ces opérations sont réalisées seul ou en équipe, en appliquant les consignes et en respectant une organisation définie en fonction du flux des commandes. Il réalise son travail toujours sous la responsabilité d'un cuisinier, d'un chef de cuisine ou du responsable de l'établissement.



### Objectifs :

A la fin de la formation, le stagiaire saura :

- Maîtriser les bases de la boulangerie et viennoiserie française en restauration
- Utiliser de façon optimale son poste de travail et les techniques

### Bloc de compétences :

#### Activité 2 : RNCP 37859 BC 02 - Réaliser des préparations culinaires de base en respectant les consignes de production

Préparer et découper les produits selon les procédures et techniques en vigueur

Réaliser les préparations culinaires de base (entrées, plats) en suivant les consignes afin de répondre aux impératifs de production

Réaliser des desserts de restaurant de base en suivant les consignes afin de répondre aux impératifs de production

Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire afin de préserver la santé des clients lors de la production culinaire

Respecter le cadre de production afin de répondre aux exigences attendues en cuisine

## Programme

### 1. Introduction à la boulangerie

Historique du pain et de la viennoiserie  
Présentation des grandes familles de produits (pains de tradition, spéciaux, viennoiseries levées et feuilletées)  
Règles d'hygiène et sécurité en boulangerie

### 2. Les ingrédients de base

Farines (types, forces, utilisations)  
Levures, levains, sel, eau  
Ingrédients spécifiques aux viennoiseries (beurre, œufs, lait, sucre)

### 3. Techniques de panification

Pétrissage manuel et mécanique  
Pointage, fermentation, rabat  
Façonnage, apprêt et cuisson  
Utilisation du levain naturel vs levure boulangère

### 4. Fabrication de pains classiques

Pain de tradition française  
Baguette, boule, pain de campagne  
Pains spéciaux : céréales, seigle, noix, etc.

### 5. Viennoiseries levées

Pâte à brioche : pétrissage, façonnage (tresses, navettes...)  
Pains au lait, brioches individuelles

### 6. Viennoiseries feuilletées

Pâte levée feuilletée : tourage, tours simples et doubles  
Réalisation de croissants, pains au chocolat, roulés  
Contrôle de la pousse et cuisson

### 7. Finitions et créativité

Dorure, glaçage, garnitures (crème pâtissière, fruits, chocolat...)  
Formes originales et créations personnalisées  
Saisonnalité : galette des rois, brioche des rois, pains de Noël...

### 8. Organisation et commercialisation

Organisation du poste de travail et gestion des temps de pousse  
Conservation des produits  
Présentation, étiquetage, vente en boutique ou en restauration

#### Indicateurs

Les indicateurs complets sont accessibles sur  
[www.inserjeunes.education.gouv.fr](http://www.inserjeunes.education.gouv.fr)

Taux de réussite  
99,2%

Taux de satisfaction  
99,2%

Taux d'interruption  
en cours de formation  
1,3%

### Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, travaux pratiques, démonstrations culinaires, dégustations critiques, exercices d'application.  
Pédagogie hybride, souple et interactive, adaptée à chaque profil

### Supports et moyens utilisés

Cuisine pédagogique équipée, matières d'œuvre, exercices pratiques.  
Plateforme interactive, cours vidéo détaillés et immersifs, podcasts, quizz...  
Les formateurs sont des experts du métier.

### Public concerné et modalités d'accès

La formation est accessible à des personnes n'ayant pas encore d'expérience professionnelle.  
Le candidat doit être en capacité de lire et comprendre des écrits simples (fiches techniques, consignes, etc.), rédiger des informations élémentaires (transmission d'informations ou liste de produits manquants par exemple), de réaliser des opérations de calcul et de conversion simples, et de s'exprimer en français et se faire comprendre au sein d'un collectif de travail.  
Entretien individuel.  
Accès à la formation selon le planning.

### Durée de la formation

63h dont 28h en présentiel (21h en ateliers pratiques et 7h en tutorat entreprise) et 35h en e-learning

### Lieux de la formation

Paris, Bordeaux, Toulouse, La Croix-Valmer, Le Beausset, Saint-Maximin. Autres villes à venir.

### Délai d'accès à la formation

2 mois

### Evaluations

Test de positionnement initial, évaluations en cours et en fin de formation

### Débouchés

Commis de cuisine, aide de cuisine, commis de cuisine de collectivité, commis de cuisine tournant

### Continuité de parcours

TFP Commis de cuisine puis TFP Cuisinier

### Accessibilité PMR

Adaptation en fonction du handicap  
Référé handicap : 04 12 28 03 92

### Certification

Validation du Bloc de compétences 2 du TFP commis de cuisine RNCP 37859

### Tarif

1750 €

### Financement

Formation finançable par le CPF (Compte Personnel de Formation), par France Travail, par l'entreprise ou à titre personnel

### Contact

04 12 28 03 92  
[contact@astoria-academie.com](mailto:contact@astoria-academie.com)