

Bloc de compétences 1

Le foie gras et le canard

TFP Cuisinier

RNCP 37867

Niveau 4

Certificateur : CERTIDEV

Date de publication :

19/07/2023

Le métier de cuisinier :

Le cuisinier tient une place centrale dans le processus de production culinaire de la filière. En concertation avec le chef de cuisine ou le responsable de l'établissement, il élabore des menus variés, en tenant compte des coûts de revient, en sélectionnant des produits de saison et en privilégiant des techniques de cuisson qui préservent les qualités nutritives des produits. Il gère tout ou partie des stocks de denrées alimentaires et procède aux commandes selon les besoins. En cuisine, il prépare et réalise les menus/plats élaborés en recourant à des techniques culinaires variées, adaptées et innovantes. Le cuisinier anime et, en fonction de la taille de l'établissement, encadre un ou plusieurs collaborateurs : commis de cuisine, plongeurs, aides de cuisine.



Objectifs

A la fin de la formation, le stagiaire saura :

- Elaborer des menus variés, en fonction des modes de préparations techniques
- Déterminer des coûts de revient et commander des matières premières
- Préparer et réaliser un menu, en respectant les règles de sécurité au travail et en appliquant les règles d'hygiène alimentaire
- Piloter le travail de l'équipe en cuisine
- Contrôler l'application des règles d'hygiène et de sécurité dans le cadre du plan de maîtrise sanitaire (PMS) et document unique en restauration (DUERP)

Bloc de compétences

RNCP37867BC01 - Production culinaire

Programme

- Construire des menus en tenant compte des différentes habitudes et régimes alimentaires, des techniques de préparation et de cuisson
- Elaborer des fiches techniques de fabrication
- Commander les matières premières à partir d'une liste référencée de fournisseurs ou de produits
- Déterminer le coût de revient des préparations culinaires
- Préparer et nettoyer son poste de travail avant, pendant et après la production culinaire
- Préparer et réaliser des mets : des entrées, plats chauds et des desserts sans fiche technique, dans le temps imparti, en utilisant différentes techniques culinaires
- Appliquer la réglementation et les règles de sécurité et de santé au travail

Programme de l'atelier

La technique pour découper un canard gras

- Déjoindre les ailes
- Enlever la peau du cou pour farcir
- Préparer le manteau (les magrets et les cuisses)
- Faire les magrets, les aiguillettes et les confits

La cuisson confite

- Préparation des graissons pour les confits
- Fonte de la graisse
- Le processus de cuisson lente

La rilette de canard

- Fonte de la graisse
- La découpe des viandes
- Le processus de cuisson et recette
- Effilochage et mise en bocaux

Le cou de canard farci

- Séparation de la peau
- Préparation de la farce façon Ducasse
- Cuisson

La foie gras

- Dénervier les lobes crus
- Masser et assaisonner : les différentes recettes
- Le moulage et repos
- Les différentes cuissons
- Les accompagnements (pains et chutney)
- Le mi-cuit et les lobes

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, travaux pratiques, démonstrations culinaires, dégustations critiques, exercices d'application. Pédagogie hybride, souple et interactive, adaptée à chaque profil

Supports et moyens utilisés

Cuisine pédagogique équipée, matières d'œuvre, exercices pratiques.
Plateforme interactive, cours vidéo détaillés et immersifs, podcasts, quizz...
Les formateurs sont des experts du métier.

Public concerné et modalités d'accès

La formation est accessible à des personnes ayant une expérience professionnelle significative dans la restauration (aide de cuisine, commis de cuisine, aide de cuisine) ou ayant suivi une formation préalable conduisant à une certification dans la production culinaire reconnue de niveau 3 (TFP Commis de cuisine, CAP Cuisine, Titre professionnel de cuisinier, ...)
Entretien individuel.
Accès à la formation selon le planning.

Durée de la formation

63h dont 28h en présentiel (21h en ateliers pratiques et 7h en tutorat entreprise) et 35h en e-learning



Lieux de la formation

Paris, Bordeaux, Toulouse, La Croix-Valmer, Le Beausset, Saint-Maximin. Autres villes à venir.

Délai d'accès à la formation

2 mois

Evaluations

Test de positionnement initial, évaluations en cours et en fin de formation

Débouchés

Cuisinier, second de cuisine, chef de partie

Continuité de parcours

TFP Cuisinier puis TP Responsable de Petite et Moyenne Structure de Restauration

Accessibilité PMR

Adaptation en fonction du handicap
Réfèrent handicap : 04 12 28 03 92

Certification

Validation du Bloc de compétence 1 du TFP Cuisinier RNCP 37867

Tarif

1750 €

Financement

Formation financable par le CPF (Compte Personnel de Formation), par France Travail, par l'entreprise ou à titre personnel

Contact

04 12 28 03 92
contact@astoria-academie.com

Indicateurs

Les indicateurs complets sont accessibles sur www.inserjeunes.education.gouv.fr

Taux de réussite
100%

Taux de satisfaction
98,8%

Taux d'interruption en cours
de formation
0,7%